

na tapecie

Po co ci ta książka?

Psy spełniają różne nasze potrzeby. Jedną z nich jest zapewnienie nam towarzystwa – zwierzęta dają nam poczucie, że możemy razem dzielić życie. To czas w domu (zwykła codzienność), ale i na spacerze (czyli wyprawy, podróże i sport). Aby było nam w tym dobrze, warto świadomie typ psa dobrać do własnego temperamentu, następnie psa i siebie przygotować do danej aktywności.

Napisałyśmy tę książkę dla każdego miłośnika psa – zarówno tego, który lubi ruch, wyzwania, podróże, jak i tego, który preferuje spokojniejszy tryb życia. Aktywność może być bowiem różna. Warto wiedzieć, jakie ma się możliwości, by znaleźć coś miłego jednocześnie dla siebie i psa.

Bywa też tak, że życie płata figla i do własnego domu zaprosimy psa, który wyrasta na żądnego przygód pieselka. Wówczas ruch i stymulacja mentalna są narzędziami pomagającymi stabilizować psa – to m.in. dzięki nim pies poczuje się dobrze i będzie zdrowy.

Bo trening uczy go pożądanых zachowań. „Aktywność” to zatem w naszym rozumieniu styl życia (ruch, działanie, zabawa), ale też metoda na wychowanie

oraz wielkie wsparcie w terapii behawioralnej psów problemowych.

Zatem zobacz, jak wiele możesz. My podpowiemy, jak się do tego zabrać.

Czy ta książka jest dla ciebie?

Sprawdź to! Im więcej „tak”, tym bardziej ci się przyda.

- chcesz mieć lepszą relację z psem
- chcesz zwiększyć posłuszeństwo psa
- zależy ci, by pies był spokojniejszy
- zależy ci na likwidacji niepożądanych zachowań psa
- chcesz rozumieć potrzeby psa
- chcesz mieć pomysły, jak realizować psie potrzeby na co dzień
- chcesz dbać o zdrowie psa i zapewnić mu dobre życie
- chcesz znać podstawy pracy z psem
- chcesz coś robić z psem, mieć z nim wspólną zabawę
- chcesz być bardziej świadomym opiekunem

tak nie

----->	☒	☐
----->	☒	☐
----->	☒	☐
----->	☒	☐
----->	☒	☐
----->	☒	☐
----->	☒	☐
----->	☒	☐
----->	☒	☐
----->	☒	☐

Aktywność z psem to robienie czegoś wspólnie dla przyjemności. Potrzebne są motywacja, kreatywność oraz otwartość.

Motywacją do wspólnego ruszenia się z kanapy może być dbałość o dobrostan psa, w tym o ruch i dietę. Jak sprawić, aby to, co oferujesz codziennie psu, było faktycznie dobre i nie miało skutków ubocznych za kilka lat ani nie pogłębiało dotychczasowych kłopotów z psem?

Na to odpowiemy w pierwszym rozdziale. W drugim zachęcamy, aby z treningu zrobić zabawę! Psy uwielbiają wyzwania, a to oznacza, że poprzez zabawę wiele można je nauczyć.

Rozdział trzeci poświęciliśmy aktywności w domu, a czwarty treningowi na zewnątrz. Piąty rozdział jest to wstęp dla tych, którzy potrzebują aktywniej spędzać czas z psem.

Krok po kroku przejdziemy np. przez proces nauki biegania z psem czy jazdy na rowerze. W dalszej części książki dowiesz się, jak zaplanować i przygotować się do wypraw z psiakiem. Życzymy inspirującej lektury!



Magdalena Łęczycka

Trenerka psów, behawiorystka zwierzęca, zawodniczka obediencje, agility i nosework. Pod jej skrzydłami szkoliło się tysiące psich opiekunów, ale także wielu doświadczonych trenerów i behawiorystów. Magda pomaga również ludziom w pracy nad zdrowszym podejściem do zawodów (praca ze stresem, przekonaniami, hipnoterapia, mindfulness).



Martyna Trocha

Trenerka psów, behawiorystka, przewodniczka psów ratowniczych. Ratownik medyczny i górski, strażak ochotnik. Dzięki służbie w Gromie oraz Jednostce Wojskowej Komandosów Martyna jest mistrzem analizy, planowania i działania... Wraz z Magdą prowadzi szkołę dla psów Team Spirit (team-spirit.pl).

Twoja droga